

Como proteger-se do VIH

- ✓ Seja fiel ao seu parceiro
- ✓ Use sempre o preservativo

Dicas de verdade

- ◆ Tens sido infiel ao seu parceiro?
- ◆ O seu parceiro tem tido relações sexuais com outra pessoa?
- ◆ Sabe o seu estado de VIH e o estado do seu parceiro?
- ◆ Tens tido relações sexuais sem usar preservativo?

Faça as mesmas perguntas ao seu parceiro. Se as respostas forem negativas, ambos estão

em risco

sexo é
compromisso
compromisso
vale ter 1
só



Ango
juveni!

A verdade
sobre VIH/SIDA

Caála – Cabinda – Lubango – Ondjiva – Viana

O que é VIH e SIDA?

O VIH e o SIDA não são a mesma coisa

VIH - Vírus de Imunodeficiência Humana é o causador da SIDA.

SIDA - Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, é o conjunto de doenças que se aproveitam da fraqueza do nosso corpo, devido a destruição do sistema imunológico, causado pelo VIH.

+ 2 pontos:

Uma pessoa infectada por VIH geralmente não apresenta sinais ou sintomas e pode viver muito tempo.

Quando a pessoa vivendo com VIH começa a apresentar sinais e sintomas devido a fragilidade do organismo, podemos considerar que esta em fase de SIDA.

Transmite-se por:

Relações sexuais sem preservativo



Transfusão de sangue não testado, caso esteja contaminado



Partilhas de objectos que cortam ou furam, como agulhas e facas, que estejam contaminadas

Transmissão da mãe infectada para o filho, durante a gravidez, parto ou amamentação



Não se transmite por:



Contacto pessoal, como o aperto de mão



Tosse e espirro



Usar a mesma loiça



Usar a mesma sanita



Picada de mosquito