



Cartões de bolso

serié 4

VIH/
SIDA

1

O que é VIH?

É o vírus que causa a SIDA.

Vírus é um microbio muito pequeno, que não se consegue ver a olho nu, ou seja, é preciso ajuda de um microscópio.

VIH significa:

V- Vírus

I- Imunodeficiência

H- Humana

2 O que é a SIDA?

É uma doença causada pelo VIH, que afecta a capacidade do nosso corpo em lutar contra outras doenças.

SIDA significa:

S- Síndrome

I - Imuno

D- Deficiência

A- Adquirida

3 Como se transmite o VIH?

Relações sexuais (sexo anal, vaginal e oral).

Contacto com sangue contaminado e seus derivados (transfusões de sangue e hemodiálise).

Ao compartilhar agulhas e seringas; materiais cortantes e perfurantes (alicate, tesoura, materiais de tatuagem, acumpunctura, etc.).

De mãe para filho (durante a gravidez, parto e amamentação).

4 Como não se transmite o VIH?

No ar; no contacto com saliva, suor, lágrima ou urina; picada de insecto; locais públicos como piscina, praia, rio, telefone público, ônibus, banheiro, escola, hospital; local de trabalho, entre outros.

Também não se apanha VIH convivendo com as pessoas que têm o VIH, nem apertando a mão, abraçando, beijar, abraçar, beber no mesmo copo, usar os mesmos objectos, tais como: caneta, telefone, roupa, cadeira, etc.

5 Qual a diferença entre quem tem o VIH e quem está doente de SIDA?

Quem tem o VIH no corpo, a princípio é uma pessoa saudável, ou seja, não apresenta sinais e sintomas.

Já uma pessoa com SIDA está na fase terminal, ou seja, o VIH evoluiu bastante, destruiu as defesas do organismo e a pessoa começa a apresentar sinais e sintomas das várias doenças oportunistas.

6 O que é um seropositivo ou pessoa vivendo com VIH?

Seropositivo ou pessoa vivendo com VIH, é alguém que tem o vírus no corpo e não está doente.

Só o teste pode dizer se alguém é ou não seropositivo.

7 O VIH consegue viver fora do corpo humano?

Este vírus é extremamente frágil fora do corpo, ficando vivo por até 1 hora.

8 O que significa comportamento de risco?

Significa ter comportamento que leva à contaminação pelo VIH.

As pessoas que têm comportamento de risco, têm mais possibilidades de serem infectadas pelo VIH.

9

Pode se apanhar o VIH mesmo que seja a primeira relação sexual dos dois parceiros?

Sim. O VIH é transmitido por outras vias, além da sexual.

Se um dos parceiros estiver infectado, é o suficiente para o outro correr o risco de ser contaminado.

10 *É possível apanhar o VIH através de uma escova de dente ou objectos cortantes?*

Sim. A reutilização de material que fura e corta, que estiveram em contacto com o sangue infectado pelo VIH, representa um risco de transmissão.

Para evitar esse risco, o material a ser reutilizado deve ser tratado.

A escova de dentes não deve ser utilizada por mais de uma pessoa.

11 Existe uma vacina contra a SIDA?

Não. Até ao momento as experiências continuam no sentido de encontrar uma vacina eficaz, capaz de eliminar o vírus do organismo humano.

12 Como uma rapariga apanha o VIH de um rapaz infectado?

A secreção vaginal possui uma capacidade de concentração de VIH suficiente para ocorrer a transmissão.

A infecção também pode ocorrer por meio do sangue menstrual e de lesões que a garota possa conter.

Basta que haja lesão na mucosa ou na pele que reveste o pênis, mesmo que imperceptível, para que o vírus penetre.

13 Como o VIH age dentro do organismo?

Ele aloja-se nos glóbulos brancos, responsáveis pelo sistema de defesa do organismo. O VIH modifica o código genético no interior da célula, diminuindo, gradualmente a capacidade do sistema imunológico da pessoa infectada.

Sem elementos para defender o corpo das invasões dos microorganismos, inúmeras doenças manifestam-se, por isso, são chamadas de oportunistas. Após esta etapa a pessoa pode chegar ao óbito.

14 *Quais são os sintomas provocados pela SIDA, quando já se está doente?*

Quando o portador do vírus adoence com as doenças que se aproveitam da fraquezas do corpo provocada pelo VIH, pode apresentar uma série de sintomas.

Esses sintomas incluem como: cansaço permanente durante muito tempo; suor nocturno; diarreia frequente; tosse prolongada; coceira ou comichão; manchas avermelhadas ou escuras na pele; emagrecimento; gânglios inflamados.

15 *Se o VIH é transmitido sexualmente, como ele atinge a corrente sanguínea?*

Através da mucosa (pele fina, muito vascularizada e permeável) que é a pele que reveste a camada interna da vagina, ânus e pênis.

O vírus pode atingir a corrente sanguínea, mais rapidamente, quando a rapariga está menstruada (há vasos no útero que se a pessoa apresenta alguma lesão nesta região).

16 O que é o estigma?

É aquilo que desacredita significativamente um indivíduo aos olhos de outro. Também provoca importantes consequências na forma como cada indivíduo se vê a si próprio.

O estigma do VIH nasce da poderosa combinação da vergonha com o medo. Vergonha porque a actividade sexual ou o uso de drogas, estão imersas em tabus e julgamentos moralistas. Medo porque a SIDA é consideravel mortal.

17 O que é a discriminação?

Ocorre quando se trata de forma desigual ou injusta outra pessoa, sob o argumento de ser portadora do VIH.

18 Como combater estigma e discriminação?

Ajudar as pessoas a viverem livres de estigma e discriminação.

Reconhecer esta questão como um direito fundamental, e que estes são inerentes aos indivíduos porque eles são humanos, e aplicam-se a toda a gente, em toda a parte.

Os princípios da não-discriminação, não-estigmatização e não-estigmatização, são cruciais ao pensamento e à prática dos direitos humanos.

19 *Como o homem com VIH transmite o vírus através de uma relação sexual?*

O sêmen possui uma alta concentração de glóbulos brancos, onde o VIH se aloja.

Essa secreção quando entra em contacto com mucosas ou com alguma lesão, pode infectar o/a parceiro/a.

20 Quantas relações sexuais são necessárias para apanhar o VIH?

Basta uma relação sexual desprotegida (sem preservativo), para alguém contaminar, e ou, ser contaminado pelo VIH.

Quanto maior for o número de parceiros/as, maior é o risco de contrair essas doenças.

21 *O joven corre o risco de ser contaminado na escola pelo colega vivendo com o VIH?*

Não há risco. Os colegas do estudante seropositivo não serão contaminados: por partilhar a mesma sala, os mesmos jogos, carteiras et.

Não existem riscos de contaminação nos contactos habituais com os seus amigos, professores e família.

Os jovens vivendo com VIH, não podem ser considerados como sendo diferentes dos outros. Podem e devem estudar em qualquer escola.

22 Depois de quanto tempo a pessoa com VIH vai ficar doente de SIDA?

Isso varia muito.

Normalmente depende do organismo.

¡Invenni!