



Cartões de bolso

serié 3

# Transmissão das ITS

# 1 O que são ITS?

São infecções causadas por vírus, bactérias ou outros micróbios, que se transmitem de pessoas infectadas para outras, através das relações sexuais, quer seja pela boca, pela vagina ou pelo ânus.

## 2 Quem são as pessoas que apanham?

Todas as pessoas.

Muitas pensam que só as TS - trabalhadoras de sexo - podem ter essas infecções. Isso não é verdade.

Qualquer pessoa pode ter essas infecções. Homens, mulheres, rapazes e raparigas. Até as crianças podem apanhar de suas mães, caso estejam infectadas.

# 3 Porquê muitos jovens têm ITS?

Porque têm vários parceiros, porque têm relações sexuais sem usar o preservativo e porque não discutam o risco das ITS com os parceiros.

Quando um dos parceiros está infectado pode transmitir ao outro, mesmo sem saber.

Muitas vezes estas infecções não dão sintomas ou sinais. Como a pessoa infectada não sente nada, pode não se prevenir e continuar a transmitir a outras.

## 4 *Quais os perigos das ITS?*

Quando temos uma ITS podemos ter uma outra e nos infectarmos com o vírus da SIDA, o VIH. Qualquer ITS é uma porta de entrada para o vírus da SIDA.

## **5** Uma mulher menstruada pode apanhar o VIH?

Sim. A menstruação é provocada por rompimentos de pequenos vasos.

Desta forma, o VIH lançado no sêmen penetra, facilmente, pelo útero, na corrente sanguínea da mulher.

## 6 Como se transmitem a herpes genital e a candidíase?

Herpes: Relação sexual; contacto direto com bolhas ou feridas abertas que estejam infectadas; durante o parto, o bebé também pode ser contaminado.

Candidíase: Relação sexual; algumas mulheres têm predisposição para desenvolvimento desta infecção quando apresentam baixa de imunidade ou em casos de diabetes e gravidez.

# 7 O VIH consegue viver fora do corpo humano?

Este vírus é extremamente frágil fora do corpo, ficando vivo por até 1 hora.

## 8 Em quais situações o VIH não é transmitido?

No ar; no contacto com saliva, suor, lágrima ou urina; picada de insecto; locais públicos como piscina, praia, rio, telefone público, ônibus, banheiro, escola, hospital; local de trabalho, entre outros.

Também não se apanha VIH convivendo com as pessoas que têm o VIH, nem apertando a mão, abraçando, beijar, abraçar, beber no mesmo copo, usar os mesmos objectos, tais como: caneta, telefone, roupa, cadeira, etc.

9

*Pode se apanhar uma ITS mesmo que seja a primeira relação sexual dos dois parceiros?*

Sim. Há algumas infecções que são transmitidas por outras vias, além da sexual, como é o caso do VIH, candidíase, etc.

Se um dos parceiros estiver infectado, é o suficiente para o outro correr o risco de ser contaminado.

# 10 Qual é o insecto que causa coceira nos pelos púbicos e como se apanha?

É um tipo especial de piolho conhecido como “chato”. Ele é transmitido pelo contacto sexual, contacto com lençóis, roupas íntimas toalhas utilizadas por pessoas infectadas.

# 11 *Pode-se contrair uma ITS na piscina, na praia ou no rio?*

Não. ITS, como o próprio nome diz, são infecções transmitidas, principalmente, por contactos sexuais. Neste locais, o máximo que pode ocorrer é a irritação da pele, quando há cloro em excesso.

# 12 *Como uma rapariga apanha o VIH de um rapaz infectado?*

A secreção vaginal possui uma capacidade de concentração de VIH suficiente para ocorrer a transmissão.

A infecção também pode ocorrer por meio do sangue menstrual e de lesões que a garota possa conter.

Basta que haja lesão na mucosa ou na pele que reveste o pênis, mesmo que imperceptível, para que o vírus penetre.

# 13 Como o VIH age dentro do organismo?

Ele aloja-se nos glóbulos brancos, responsáveis pelo sistema de defesa do organismo. O VIH modifica o código genético no interior da célula, diminuindo, gradualmente a capacidade do sistema imunológico da pessoa infectada.

Sem elementos para defender o corpo das invasões dos microorganismos, inúmeras doenças manifestam-se e, por isso, são chamadas de oportunistas. Após esta etapa a pessoa pode chegar ao óbito.

# 14 Quais as formas de transmissão do VIH?

Relações sexuais (sexo anal, vaginal e oral).

Contacto com sangue contaminado e seus derivados (transfusões de sangue e hemodiálise).

No compartilhar de agulhas e seringas; materiais cortantes e perfurantes (alicate, tesoura, materiais de tatuagem, acupuntura, etc.).

De mãe para filho (durante a gravidez, parto e amamentação).

# 15 *Como se transmite a condiloma acuminado?*

Também conhecido como crista de galo, a condiloma é transmitida principalmente através de relações sexuais e raramente através de contacto com roupas, objectos e locais contaminados.

# 16 Como se transmitem a sífilis e a gonorréia?

Sífilis: relação sexual (genital, oral e anal); contacto directo com as lesões; transfusões de sangue contaminado; de mãe para filho (durante a gestação).

Gonorréia: relação sexual (genital, oral e anal); contacto directo com a secreção ou mucosas infectadas; de mãe para filho (na hora do parto).

# 17 *Se o VIH é transmitido sexualmente, como ele atinge a corrente sanguínea?*

Através da mucosa (pele fina, muito vascularizada e permeável) que é a pele que reveste a camada interna da vagina, ânus e pênis.

O vírus pode atingir a corrente sanguínea, mais rapidamente, quando a rapariga está menstruada (há vasos no útero que se a pessoa apresenta alguma lesão nesta região).

# 18 *Como o homem com VIH infecta transmite o vírus através de uma relação sexual?*

O sêmen possui uma alta concentração de glóbulos brancos, onde o VIH se aloja.

Essa secreção quando entra em contacto com mucosas ou com alguma lesão, pode infectar o/a parceiro/a.

# 19 Como suspeitar de uma ITS?

Sinal é tudo o que vemos: feridas, corrimentos (líquidos que saem pelo pénis ou vagina).

Sintomas é tudo aquilo que sentimos: dor ou mal-estar, comichão e ardor.

No entanto, sempre que estamos em presença de algum sinal ou sintomas, devemos suspeitar de uma ITS.

## 20 O que acontece quando não se faz o tratamento certo de uma ITS?

Podem surgir complicações graves.

Corre mais o risco de apanhar outra ITS, incluindo o VIH.

জানকি!

জানকি!