

“约会”游戏

目标：做完这个游戏后，参加者应该：

- 意识到你的性伴现在和过去的性行为会给你带来危险
- 意识到一个看上去健康的人也会带有某种疾病
- 认识到安全套是保护自己远离艾滋病和性病最好的方式

所需材料：

对于男性参加者来说，需要：6张游戏卡片，每张卡片上都印有一个不同职业的女性头像。每个人的性史（或是否感染了疾病）都写在卡片的背面。

对于女性参加者来说，需要：同上，不同的是使用的是不同男性的头像

12张写有问题的卡片(6张男性，6张女性)，正面写6个问题中的一个问题，背面写每个人对这个问题的回答。

游戏方法：

1. 把所有6张印有头像的卡片全部摊开放在桌上或地上，印有头像的一面朝上。主持人邀请大家来玩“约会”游戏，参加者能从6张卡片选出三个人让其竞争以赢取与参加者约会的机会。主持人将会向参加者介绍每位竞争者的职业和相关背景以帮助参加者进行选择。
2. 一旦选出三个竞争者之后，其余三张没被选上的卡片就可以放在一边。接下来，参加者参考问题卡片选择三个问题。
3. 然后主持人念出问题卡三名竞争者对改问题对应的回答。
4. 参与者总共可以从6个问题中选出3个让竞争者回答。3个问题都回答完之后就进入游戏的“决胜轮”参加者必须根据他/她对竞争者已有的了解选出他/她最想“约会”的对象。
5. 一旦参加者做出决定后，收走其它竞争者的卡片，只留下被选中的竞争者。询问参加者为什么他/她要选择那个人。询问参加者是否他/她信任她/他（游戏中的竞争者）并相信自己做出了正确的选择。祝贺参加者，并告诉他们现在他们能了解对方更多的东西。主持人应该念出获胜者卡片背后的性史数据然后总结出这次“约会”是否会造成性途径传播疾病的感染或是否是一次安全的“约会”。
6. 讨论：如果获胜者把疾病传染给了参加者，主持人应该问大家“尽管看起来是个不错的约会，但是他/她会在不知情的情况下感染到艾滋病（或其它疾

病) 现在因为你觉得你信任他/她, 和他/她发生性关系很安全, 但是这样做你同样会有感染上 HIV 的危险(或其它卡片上提到的疾病)。如何避免这种情况发生呢?”

如果获胜者没有被感染, 祝贺参加者选择了一个安全的性伴并问大家: “尽管这是一个安全健康的约会, 但是你不是他/她的第一个性伴。你很幸运, 没有处于感染疾病的危险之中。今后如何能避免这种担心呢?”

回答也许会包括: 了解伴侣的性史, 使用安全套, 双方都进行检测, 等等。

7. 主持人总结时应该告诉大家你无法根据他们的年龄或背景猜出谁有感染疾病的危险。尽管你也许信任和你相处了一短时间的人, 但是每个人都有感染的危险, 不用担心的最好方法也是最开心的方法是……使用安全套! 如果你们交往的时间长, 不想继续用安全套, 应该双方接受检测然后对你的伴侣忠实。

小组玩法: 尽量把所有的参与者包括, 让他们一起选择三个竞争者和三个问题。竞争者回答了问题之后, 每个参与者可以选择他/她最喜欢的竞争者, 念出被选的获胜者卡片背后的性史数据。

需要强调的信息:

1. 看上去健康的人依然会患有通过性途径传播的疾病。
2. 如果他们的性伴有过无保护的性行为, 那么他们都有感染疾病的危险。
3. 坚持并正确的使用安全套能降低感染疾病的危险, 和避免怀孕。安全套对每个人都有用!

男性:

卡片 1 的正面: 王忠华 – 商人, 34 岁

卡片 1 的背面: 王忠华经常因生意需要出差, 并经常和生意伙伴光顾卡拉 OK 店。有时候他会找小姐, 愿意多出钱而不戴安全套。**王感染了 HIV。**

卡片 2 的正面: 张云 – 卡车司机, 32 岁

卡片 2 的背面: 张云有时跑车的时候会去找小姐。尽管他通常都使用安全套, 但是他不好意思去买, 有几次发生性行为的时候就没有戴安全套, 因为他没买。幸运的是, 张没有感染任何疾病。

卡片 3 的正面: 谭强 – 警察, 43 岁

卡片 3 的背面: 谭强很早就结婚了, 他一直忠于他的妻子, 没有任何其他的性伴。离婚后他仅和一位女性交往过。

卡片 4 的正面: 陈林 – 大学生, 21 岁

卡片 4 的背面：陈林在学校有一个女朋友，但是他的女朋友以前有过一个男朋友，这个男朋友与许多女人交往过。由于陈林忠于他的女友，所以他们不使用安全套。**陈林患有生殖器疱疹。**

卡片 5 的正面：李金辉 – 军官，28 岁

卡片 5 的背面：李金辉经常与他的同伴一起出去跳舞和参加聚会。有时候他们会带女孩儿回家。但是，李金辉的哥哥曾告诉他使用安全套的重要性。因此，李金辉出去玩的时候都会随身带一个安全套。

卡片 6 的正面：郑逸 – 会计师，40 岁

卡片 6 的背面：郑逸性格内向，工作比较忙，因此不容易找到一个女朋友。他经常找那个他非常喜欢的性工作者。因此郑逸固定地去找她并且也没有其它的女朋友。这名性工作者和郑逸发生性关系时不使用安全套。**郑逸感染上了淋病。**

女性：

卡片 1 的正面：田红 – 护士，32 岁

卡片 1 的背面：田红一生中只有过一个男友，他们在一起了 5 年。但是，她的男朋友在和她好时，还与办公室里的一个女人有过性行为。田红不知道她男朋友出轨的事，因此她和她男朋友在一起时从来都不使用安全套。**田红感染了衣原体。**

卡片 2 的正面：李春美 – 大学生，20 岁

卡片 2 的背面：李春美在学校有过几个男朋友。但是，在她发生性行为前她最好的好朋友向她说到过安全套，她一直都使用安全套。

卡片 3 的正面：孙煜 – 发型师，25 岁

卡片 3 的背面：孙煜喜欢和朋友一起出去玩，梦想着能碰到一个完美的男士，但是至今还没找到她喜欢的男人。她从没和谁发生过性行为。

卡片 4 的正面：张玲 – 服装设计师，28 岁

卡片 4 的背面：张玲在工作中能碰到很多有魅力的男人。她经常旅行，有时会和她旅行中碰到的有趣的男人发生性关系。她不用安全套，因为她觉得安全套会破坏了做爱时美妙的感觉。**张玲患有乙型肝炎和淋病。**

卡片 5 的正面：王玥 – 舞蹈演员，23 岁

卡片 5 的背面：王玥谈过一次恋爱，男朋友是她从小长大的那个村里的，他们俩以前谁都没有和其它人在一起过。

卡片 6 的正面：吴秀红 – 商人，35 岁

卡片 6 的背面：吴秀红最近三年内没有和任何人约会过。她有自己的生意，工作非常努力。但是，她年轻的时候和一个注射吸食海洛因的男人好过，但是她不知道对方吸毒。**吴秀红感染了艾滋病病毒。**

问题集内的问题和答案 Questions and answers for question books:

1. 你理想中完美的约会是怎样的？

男性:

王忠华: 在最好的餐厅用餐, 伴着柔美的音乐和香槟; 然后去一家五星级酒店, 在柔软舒适的双人床上渡过美妙的一晚。

张云: 喝酒、唱歌, 一片欢声笑语

谭强: 一顿丰盛好吃的晚餐后去看京剧

陈林: 参加我最爱的乐队的音乐会, 在那跳一晚上的舞。

李金辉: 沿着海边带着她骑摩托车, 然后躺在沙滩上凝望满天星辰。

郑逸: 在河里游泳、钓鱼、捞新鲜的鱼作晚餐

女性:

田红: 开车去郊外踏青野餐

李春美: 登上黄山顶看日出

孙煜: 晚上去我最喜欢的酒吧跳舞, 跳完去吃烧烤, 然后一起在公园的草地上慢慢的睡着。

张玲: 坐飞机去巴黎看时装表演, 在埃菲尔铁塔上用餐, 然后伴着月光沿着塞纳河散步。

王玥: 在大海里游泳, 在太阳的余辉中在沙滩上散步, 晚上在星光下吃烛光晚餐

吴秀红: 两人一起在家做饭吃, 然后依偎在沙发上看电碟

2. 你理想中的意中人是什么样的？

男性:

王忠华: 一个尊重她的丈夫, 听她丈夫的话女人, 而且还要是个好母亲

张云: 一个会做饭, 听了我的笑话后会开怀大笑的女人

谭强: 一个喜欢听音乐, 会做好吃的麻辣豆腐的女人

陈林: 一个喜欢摇滚乐, 喜欢跳舞的女孩儿

李金辉: 一个喜欢冒险和挑战危险的女孩儿

郑逸: 一个安静的, 喜欢钓鱼的女人

女性:

田红: 一个有一份稳定的工作, 会尊重我的男人, 同时还要是一个好父亲

李春美: 一个能挣很多钱, 喜欢旅游, 喜欢到新的地方走走看看的人

孙煜: 一个会送我鲜花, 把我视为是他生命中最重要的东西的人。

张玲：一个要有钱，穿着的服装设计上乘，开着好车，懂得如何通过眼神吸引女人的男人。

王玥：具有创造力，长的帅，能够分享我梦里的故事的人

吴秀红：一个聪明会关心体贴人的男人

3. 没事儿的时候你喜欢做什么？

男性：

王忠华：和朋友一起去吃饭，然后去夜总会玩

张云：唱卡拉 OK，和朋友一起喝酒聊天讲笑话

谭强：赌博，打麻将

陈林：听音乐，上网聊天

李金辉：骑摩托，和朋友打篮球

郑逸：看书、练字

女性：

田红：看书，和朋友一起喝茶聊天

李春美：徒步旅行

孙煜：到歌厅去跳舞然后跟朋友打麻将。

张玲：看画展然后和朋友喝酒。

王玥：听音乐，写诗。

吴秀红：做饭，看电影。

4. 你的梦想是什么？

男性：

王忠华：成为百万富翁

张云：成为著名的歌唱家

谭强：有一个儿子，等我老了的时候他能照顾我

陈林：拥有一家唱片公司

李金辉：去美国旅游，和偶像姚明见面

郑逸：开一家店卖我自己的字画

女性：

田红：生几个孩子

李春美：去欧洲和非洲旅游

孙煜：开一家美容院

张玲：在纽约开一次我自己的时装发布会

王玥：去北京人民大会堂表演舞蹈

吴秀红：我的公司扩大到 500 多名员工

5. 如果你有 5 百万人民币你会怎么用？

男性：

王忠华：在上海买套房子

张云：录制一张我自己的民歌 CD

谭强：买一栋房子，然后退休

陈林：买一个录音棚，然后周游全国寻找新的乐队

李金辉：退役，然后买一辆新的摩托车周游世界

郑逸：在河上买一艘船和一栋房子

女性：

田红：买套房子，买一辆车，剩下的都留给我的孩子

李春美：花两年的时间环游世界

孙煜：去欧洲学习美发，然后在北京开一家美发店

张玲：搬到上海，在那开一家我自己的时装店

王玥：开一家我自己的舞蹈剧团，然后全国巡演

吴秀红：买第二套房子，扩大公司规模

6. 有些人说，做爱就像在开车，那你喜欢怎样开呢？

男性：

王忠华：我开车，让座我车的人都感到很舒服开心。

张云：我不在乎怎么开，只要我能到达目的地

谭强：我总是很慢很小心的开

陈林：我开的很慢，同时很注重保护我的车

李金辉：我喜欢根据不同的情况来换档调整速度

郑逸：我不是个好司机，开车很有趣，但是从某方面说令人有些害怕

女性：

田红：我不会开车。等等，什么？我想我没听明白你的问题

李春美：哇，我喜欢疯狂的开快车

孙煜：我想只要我和一个好司机在一起，任何一种行使的方式我都喜欢

张玲：我喜欢开大的，豪华的车开很长时间

王玥：我很少开车，但是每次都让我很难忘

吴秀红：我觉得这个问题侵犯了别人的隐私。